

## CONFESO

*Roberta Montello Amaral<sup>1</sup>*

No fim do mês passado aconteceu o nosso quarto Confeso, o Congresso Acadêmico-Científico do Unifeso. Desde 2016, uma vez por ano, as aulas dos cursos do Unifeso são substituídas por outros tipos de atividades igualmente importantes para a formação acadêmica da comunidade científica de Teresópolis. Convido você, leitor desta coluna, a participar, também, da minha atividade.

Quem esteve inscrito no “I DESAFIO DA SAÚDE FINANCEIRA E NUTRICIONAL DE TERESÓPOLIS”, entre outras coisas, teve a chance de juntar os conteúdos de nutrição e finanças em um único momento. Uma divertida gincana, com o objetivo de unir conceitos estudados pelos graduandos de nutrição e os dados necessários para o cálculo do IPC-FESO, o Índice de Preços ao Consumidor de Teresópolis, apurado com a ajuda dos alunos de graduação em Administração e em Ciências Contábeis, esteve entre as atividades disponibilizadas pela organização do evento.

A atividade consistiu em montar uma cesta de produtos com o menor custo possível. Ela deveria conter, ao menos, os seguintes produtos:

- 4 tipos de frutas
- 5 tipos de legumes
- 4 tipos de hortaliças
- 2 tipos de carne branca
- 1 tipo de carne vermelha
- 2 tipos de leguminosas
- arroz
- sal
- cebola
- alho
- 1 óleo

Depois de escolhido cada produto, o participante completou o desafio, entrando no site [www.zonasul.com.br](http://www.zonasul.com.br), para fazer o cálculo do custo da sua cesta.

E aí, se animou? O que acha de participar também? Se estiver interessado, siga os mesmos passos dos nossos alunos, salve o resultado final como um arquivo PDF cujo nome deve ser SEUNOME\_EMAIL.PDF e envie o arquivo para o endereço eletrônico [robertaamaral@unifeso.edu.br](mailto:robertaamaral@unifeso.edu.br). Assim você terá a oportunidade, mesmo à distância, de participar desse grande evento que muito acrescenta à formação de toda a comunidade acadêmica de Teresópolis! Prometo divulgar, por email, para todos que enviarem suas contribuições, quem foi o vencedor: um aluno de nossos cursos ou um leitor de nossas colunas! Boa sorte!

---

<sup>1</sup> *Roberta Montello Amaral* é economista, doutora em engenharia de produção e professora dos cursos de Administração, Ciências Contábeis e Nutrição do UNIFESO. E-mail: [robertaamaral@unifeso.edu.br](mailto:robertaamaral@unifeso.edu.br).